**Детский алкоголизм**

***Детский алкоголизм*** – болезнь современного общества, а употребление алкогольных напитков детьми уже ни у кого не вызывает удивления. Это явление стало настолько распространенным, что практически в каждом дворе можно встретить компанию подростков, распивающих спиртное. На самом деле, размышления на тему “Куда катится мир?”, и по какой причине в руках у детей оказываются бутылки с алкоголем – второстепенны. Дети не в состоянии оценить всех последствий своих действий. Гораздо более серьезным является вопрос безразличия большинства взрослых к складывающейся ситуации.

***Причины детского алкоголизма*.** Существует множество факторов, которые могут стать толчком к тому, что ребенок начнет употреблять алкоголь.

*Основные причины детского алкоголизма****:*** Семья, окружение, в котором растет ребенок, в наибольшей мере сказывается на процессе его становления. Поэтому дети, на глазах у которых постоянно распивают спиртные напитки, чаще всего и сами попадают в алкогольную зависимость. Как правило, все праздники отмечаются с большим размахом и обязательными тостами. За столом же сидят все вместе – и дети, и взрослые. Вот так, с самого раннего возраста, у ребенка формируется установка, что праздника без алкоголя быть не может. В отдельно взятых семьях считается, что если и ребенок выпьет немного, то ничего страшного не произойдет – спать будет лучше. Даже если такие ситуации исключаются, то наблюдение за миром взрослых не может не принести свои плоды – ребенок запоминает, что у взрослых все по-другому, и, стремясь поскорее вырасти, присоединяется к аналогичным посиделкам в компании ровесников.

*Влияние друзей****.*** Не зря подростковый возраст называют трудным. Часто ребенку хочется казаться взрослым, выделиться, показать свою значимость, но он не может понять, каким образом сделать это. Если подросток в такой период попадает в компанию, где нормой является выпивка, курение, отрицание каких-либо моральных принципов, то он, желая, чтобы его принимали за своего, будет делать все то же самое*.*

*Наследственность.* К сожалению, не все женщины в период беременности задумываются о том, насколько важно следить за здоровьем и нормальным развитием плода. Установлено, что у детей, матери которых во время беременности употребляли алкоголь, тяга к спиртному отмечается в достаточно раннем возрасте – 10-13 лет.

Исследования, проводимые в школах, говорят о том, что средний возраст, в котором дети пробуют алкоголь – 12 лет. Регулярно употребляют спиртное каждый третий юноша и каждая пятая девушка.

***Статистические данные ужасают и заставляют задуматься:*** 60% случаев родители приобщают к спиртному своих детей в возрасте до 10 лет; подростки, которые употребляют спиртные напитки, не могут справиться с учебной программой: 77% из них учится неудовлетворительно, 22% — удовлетворительно, 1% — хорошо; дети, склонные к употреблению алкоголя, не читают, что не может не сказаться на их уровне развития в настоящем и будущем; 91% детей, страдающих алкогольной зависимостью, растут в неблагополучных семьях; в 53% случаев дети не получали должного ухода и внимания о своих родителей**.**

***Особенности****.* Алкоголь оказывает более сильное влияние на детский организм, чем на организм взрослого человека. Даже нечастое употребление спиртного способно вызвать серьезные отклонения в работе внутренних органов, головного мозга и нарушения психики ребенка. Изменение поведенческой модели, отставание в учебе, конфликты с родителями, друзьями, учителями – все это сопровождает ребенка, попавшего в столь сложную ситуацию. Если ребенок систематически употребляет спиртное, то в скором времени у него развивается непереносимость этилового спирта, и он начинает мучиться от похмельного синдрома. Возникают симптомы психопатии: возбудимость, агрессивность. Возможна и обратная ситуация – ребенок становится безразличен ко всему, а это негативно сказывается на его интеллектуальной активности. Серьезный удар по здоровью обусловлен тем, что еще не до конца завершен процесс формирования эндокринной, нервной, сердечно-сосудистой систем. Под воздействием алкоголя происходят необратимые изменения, которые затрагивают пищеварительную и нервную системы, разрушают печень. Особенность влияния на растущий организм заключается в том, что у детей не активны ферменты, разлагающие спирт. Из-за этого и наступает быстрая и сильная интоксикация, а состояние опьянения проходит дольше.

***Детский алкоголизм****.*

Детский алкоголизм разделяют на 3 периода:

Раннее детство: Вызывается употреблением алкоголя матерью ребенка в период беременности и кормления грудью. Нередко у таких детей еще при рождении наблюдаются физические и психические отклонения от нормы. Практически всегда заканчивается пристрастием к алкоголю во взрослом возрасте.

Дошкольный период: В большинстве случаев наблюдается в семьях, где пьют родители. Однако и в, казалось бы, благополучных семьях может сложиться аналогичная ситуация. Некоторые родители считают, что несколько капель алкоголя не навредят ребенку, а, наоборот, положительно скажутся на аппетите и засыпании.

Подростковый период: Этот возраст наиболее опасен: взросление, желание быть “крутым”, вписаться в любую компанию, конфликты в семье и на учебе, неразделенная любовь – любая из этих причин может стать мотивом попробовать алкоголь. Родителям крайне важно следить за ребенком в это время, потому что пропустить начало заболевания очень просто.

***Пути решения проблемы.***

Как правило, кроме родителей подростку помочь никто не сможет. Сам ребенок не обратится за консультацией к наркологу, даже если и подумает, что злоупотребляет спиртным. Но чаще дети не задумываются ни о последствиях, ни о том, что их поведение не является нормой. Под воздействием алкоголя подростки часто совершают противозаконные поступки, из-за чего оказываются в отделении полиции. И часто только в это время родители узнают, что ребенок болен. Некоторые из таких детей уже не смогут нормально жить в обществе из-за произошедших в головном мозге изменений – алкогольной энцефалопатии.

Иногда родители обвиняют свое чадо и ругают его, не думая о том, что спровоцировало его первый глоток алкоголя. А ведь чаще всего именно конфликты в семье и недостаточное внимание родителей и становятся первопричиной. Поэтому лучшее, что могут сделать взрослые в такой ситуации – отложить нравоучения и дать ребенку любовь и тепло, которых ему так не хватало. Новые увлечения Необходимо создать условия для развития ребенка, сделать все, чтобы он отвлекся от привычных занятий и обычного для него круга общения. Новые хобби и увлечения, а также новые знакомые, которые будут придерживаться общепринятых норм поведения, помогут ему быстрее и легче избавиться от зависимости.

***Как найти общий язык с ребенком-алкоголиком****?* И психологи, и наркологи говорят о том, что для успешного лечения родителям крайне важно подружиться со своим ребенком. Для эффективного лечения нужно предпринять следующие шаги: проникнуться его проблемами, проявить искренний интерес и показать, что вы понимаете его и хотите помочь; улучшить моральное состояние ребенка; оказывать психологическую поддержку; принимать участие в жизни ребенка; мягко дать понять, что ему нужна помощь специалиста; непосредственное лечение алкогольной зависимости и профессиональная психотерапия. Крайне важным является искренняя озабоченность родителей состоянием ребенка. Дети, а особенно подростки, сразу почувствуют, если взрослые будут проявлять поверхностный интерес к их жизни только потому, что “так надо”. Важно наладить контакт и сделать так, чтобы ребенок вышел на доверительный разговор. Только в этом случае появится возможность узнать реальные причины, по которым развилась алкогольная зависимость***..***

***Влияние спиртного на организм ребенка*** . К последствиям, возникающим при систематическом употреблении алкоголя ребенком, относятся следующие: изменения в составе крови; снижение иммунитета и повышение восприимчивости к различным заболеваниям; сбои в работе пищеварительной системы; заболевания печени и почек; дисфункция поджелудочной железы; нарушение работы сердечно-сосудистой системы; возникновение психических отклонений. С детским алкоголизмом напрямую связано раннее начало половой жизни. Как следствие, существует большая вероятность заражения венерическими заболеваниями, нежелательной беременности, бесплодия. Советы родителям Важно не пропустить начало заболевания, поэтому при обнаружении следующих признаков необходимо поговорить с ребенком и обратиться к специалисту: ребенок поздно приходит домой, от него пахнет алкоголем; он стал вспыльчивым, появилась агрессия; в доме стали пропадать деньги; ребенок начал врать; он стал скрытен, перестал проявлять интерес к жизни семьи; отмечается снижение успеваемости. Профилактика детского алкоголизма Родители должны приложить все усилия, чтобы не допустить развития алкогольной зависимости у ребенка. Поэтому здоровый образ жизни родителей – лучшая профилактическая мера. Необходимо организовать досуг ребенка, следить за его увлечениями и кругом общения. Также следует оградить детей от рекламных роликов, фильмов, стимулирующих интерес к спиртному.

11.09.2018г.