С 1 по 7 августа 2025 года в России стартует «Всемирная неделя грудного вскармливания». Определена тема недели поддержки грудного вскармливания 2025 года – «окружающая среда и изменение климата».

Цель недели – подчеркнуть нашу роль в поддержке грудного вскармливания для создания устойчивой окружающей среды при одновременном снижении воздействия на изменение климата, вызванного искусственным вскармливанием.

Проходит эта акция под эгидой WABA – Международного Союза, объединяющего организации и частных лиц, которые верят в право матери на кормление ребенка грудью и право ребенка питаться материнским молоком. Эта организация посвящает свою работу защите, просвещению и поддержке этих прав. WABA работает в тесном сотрудничестве с ЮНИСЕФ.

Материнское молоко является самым уникальным, чистым и безопасным продуктом питания для ребенка, которое на 100% удовлетворяет потребности новорожденного. Грудное молоко обеспечивает младенца всей необходимой энергией и питательными веществами в первые месяцы жизни, во второй половине первого года оно продолжает обеспечивать до половины или более потребностей ребенка в питании, а на втором году жизни - до одной трети. Дети, находящиеся на грудном вскармливании, лучше справляются с тестами на интеллект, реже страдают избыточным весом или ожирением, менее склонны к диабету в более взрослом возрасте. Кроме того, во время грудного вскармливания налаживается телесный и психологический контакт между малышом и мамой (визуальный, тактильный и вербальный). Сформированный в процессе вскармливания грудью контакт между матерью и ребенком оказывает влияние на дальнейшее развитие материнско-детских отношений в другие возрастные периоды.

Успешная лактация оказывает благотворное влияние и на маму. Она помогает скорее восстановиться после родов, поддерживает ее здоровье и стабилизирует гормональный фон, положительно влияет на психологическое и эмоциональное состояние, помогает вернуть форму фигуре женщины, а также снижает риск рака молочной железы и яичников, диабета II типа и послеродовой депрессии.

ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание детей до шести месяцев, а затем продолжать его с соответствующим прикормом.

В Свердловской области проведение недели грудного вскармливания стало хорошей традицией. Это еще один повод обратить серьезное внимание на значимость грудного вскармливания для формирования здоровья, как индивидуального, так и популяционного.